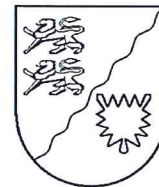




Kreisfeuerwehrverband Rendsburg-Eckernförde

- Der Vorsitzende -



Kreisfeuerwehrverband – P.-H.-Eggers-Str. 22-24 – 24768 Rendsburg

An alle
Amtswehrführungen
und Wehrführungen

Nachrichtlich:
OBM Jens Heise

Ihr Zeichen, Ihr Schreiben vom

Mein Zeichen

mein Schreiben vom

Rendsburg, den

02.01.2024

Abnahme- und Kennlerntag für das deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen (dFFA) am Samstag, 13. Juli 2024 von 10 bis ca. 14 Uhr im JFZ Rendsburg

Liebe Feuerwehrkameradinnen und Kameraden,

der **KFV Rendsburg-Eckernförde** veranstaltet am **Samstag, 13. Juli 2024**
einen Abnahme- und Kennlerntag für das **deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen (dFFA)**
um **10:00 Uhr** im **Jugendfeuerwehrzentrum Rendsburg (JFZ)**.

Wir bieten folgende **dFFA Disziplinen** an:

- Endlosleiter steigen, • Bankdrücken, • Klimmziehen, • Beugehang, • 5000 Meter Lauf,
- Kasten-Bumerang-Test, • Dummy ziehen, • 1000m Schwimmen, • Kombi-Schwimmen 200m.

Das **20 km Radfahren** kann abgelegt werden am **31.05., 14.06. oder 28.06.2024**.

Der Start erfolgt jeweils um **18 Uhr** am Gerätehaus in Schülp bei Rendsburg. Das Tragen eines
Fahrradhelmes ist zwingend erforderlich. Weitere Termine sind nach Absprache möglich.

Verbindliche Anmeldungen sind über die Wehrführung (Entsendungsprinzip)

spätestens bis **Samstag, 29. Juni 2024** beim Kreisfachwart für Feuerwehrsport

Mathias Marks (Marks@KFV-RDECK.de) einzureichen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 40 begrenzt. Die Platzvergabe richtet sich nach Eingang der Anmeldung.
Weitere Informationen zur Veranstaltung können unter der Mailadresse: Marks@KFV-RDECK.de ab-
gefragt werden. Informationen über die Anforderungen zum **dFFA** sind unter [www.dfs.feuerwehr-
sport.org](http://www.dfs.feuerwehr-sport.org) einzusehen.

Sport- und Schwimmkleidung sowie Einsatzschuttkleidung (Helm, Handschuhe, Stiefel) sind mitzu-
bringen. Für die dFFA Urkunde (2.- EUR), dFFA-Nadel/Pin (3.- EUR) und dFFA-Bandschnalle (8.-
EUR) fallen Kosten an.

Es besteht die Möglichkeit zu duschen. Getränke, Obst und kleine Snacks werden zur Verfügung
gestellt.

Mit kameradschaftlichen Grüßen

Mathias Schütte
Kreiswehrführer